

## COURS EN PRESENTIEL

### CLASSIQUE

Mardi 18h15 / Préparatoire  
Samedi 13h30 / Inter-Avancé

### JAZZ

Vendredi 18h15 / Préparatoire  
Samedi 14h45 / Inter - Avancé

### BODY POSITIVE®

Mardi 19h15 / Déb - Inter  
Vendredi 20h15 / Inter et +

### STREET JAZZ

Mercredi 18h Street Jazz Ados  
Vendredi 19h15 / Adultes

### GYM DOUCE

Mardi 10h

### FIT DANCE

Mercredi 19h - 19h45

## COURS EN LIGNE / REPLAY

### GYM DOUCE

Lundi / Mercredi  
10h - 10h45

### FIT DANCE

Samedi 10h30 - 11h15  
Mercredi 19h - 19h45

### RELAX ACTION

(Détente & Assouplissements)

Lundi / Mardi / Vendredi  
6h45 - 7h05

Mercredi  
20h45 - 21h05

Mardi / Vendredi  
21h30 - 21h50

Samedi 9h30 - 10h15

### BODY POSITIVE®

Mardi 19h15 - 20h15  
Vendredi 20h15 - 21h15  
Samedi 11h30 - 12h30

### STREET JAZZ

Vendredi 19h15 - 20h15

Cours en présentiel situés dans le Val d'Oise

### INSCRIPTION ANNUELLE

45 min/sem --- 170 €

1 cours/sem --- 190 €

2 cours/sem --- 320 €

3 cours/sem --- 450 €

4 cours/sem --- 550 €

<u>Séance de 20 min</u>	<u>Séance de 45 min</u>
9€ l'unité	12€ l'unité
150€ l'année	170€ l'année

<u>Séance de 30 min</u>	<u>Séance d'1h</u>
10€ l'unité	14€ l'unité
160€ l'année	190€ l'année

